

Estaciones de la Cruz:

En partes para:

Líder (moviéndose de una estación a otra),

Lector (desde el Ambo),

Gente (desde sus bancas)

Oración de Apertura (al pie del Altar/Santuario):

Líder:

Dios de poder y misericordia,
con amor enviaste a tu hijo
para que seamos limpios de pecado
y vivamos contigo para siempre.
bendícenos mientras nos reunimos para reflexionar
sobre su sufrimiento y su muerte
para que aprendamos de su ejemplo
el camino que debemos de seguir.

Te lo pedimos por Cristo, nuestro Señor.

Todos: Amén.

Primera Estación:

Líder: La Primera Estación – Jesús es Condenado a Muerte.

Líder: *(todos arrodillados/inclinados si es conveniente)* Te adoramos, oh Cristo y te bendecimos.

Todos: Porque por tu santa cruz has redimido al mundo.

Líder:

Jesús, estás completamente solo ante Pilato. Nadie habla por ti. Nadie te ayuda a defenderte. Dedicaste toda tu vida a ayudar a los demás, a escuchar a los más pequeños, a cuidar a los ignorados por los demás. No parecen recordarlo mientras se preparan para matarte.

Todos: *(juntos)* Padre Nuestro, Ave María.

Lector:

Como niño, a veces me siento solo. A veces siento que los demás no me apoyan ni defienden cuando tengo miedo. A veces siento que no me tratan de manera justa, especialmente si me regañan o corrigen.

Como adulto, a veces me siento abandonado y asustado. A veces yo también siento que me tratan injustamente o que me culpan injustamente. Me cuesta mucho cuando la gente me critica en casa o en el trabajo.

Segunda Estación:

Líder: La Segunda Estación – Jesús carga Su Cruz

Líder: *(todos inclinados /arrodillados si es conveniente)* Te adoramos, oh Cristo y te bendecimos.

Todos: Porque por tu santa cruz has redimido al mundo.

Líder:

Jesús, al aceptar tu cruz, sabías que la llevarías a tu muerte en el Calvario. Sabías que no sería fácil pero lo aceptaste y la llevas de todos modos.

Todos: *(juntos)* Padre Nuestro, Ave María.

Lector:

Como niño, a veces no me gustan los problemas que se me presentan. A veces trato que otros se preocupen o los resuelvan por mí. A veces me enojo y me pongo de mal humor cuando me piden que haga hasta la más mínima cosa para ayudar a los demás.

Como adulto, a veces siento que no me agradecen. A veces, siento que acepto más responsabilidad de la que necesito. Puedo sentir lástima por mí aún cuando las cruces que otros cargan son más grandes que la mía. En mi autocompasión, no busco ayuda.

Tercera Estación:

Líder: La Tercera Estación – Jesús Cae la Primera Vez

Líder: *(todos inclinados /arrodillados si es conveniente)* Te adoramos, oh Cristo y te bendecimos.

Todos: Porque por tu santa cruz has redimido al mundo.

Líder:

Jesús, la cruz que has estado cargando es muy pesada. Te estás debilitando y casi a punto de desmayarte y caer. Nadie parece querer ayudarte. Los soldados están interesados en llegar a casa así que te gritan e intentan levantarte y moverte de nuevo.

Todos: *(juntos) Padre Nuestro, Ave María.*

Lector:

Como niño, a veces empiezo a hacer algo pero luego me canso de hacerlo. Tengo prisa por terminar y algunas veces no hago bien mi trabajo. A veces no pongo atención a lo que debería de hacer. Cuando las cosas se ponen difíciles para mí a veces me rindo.

Como adulto, a veces pospongo las cosas. Me rindo fácilmente y a veces no hago mi trabajo tan bien como sé que puedo hacerlo.

Cuarta Estación:

Líder: La Cuarta Estación – Jesús se Encuentra con su Madre

Líder: *(todos inclinados /arrodillados si es conveniente)* Te adoramos, oh Cristo y te bendecimos.

Todos: Porque por tu santa cruz has redimido al mundo.

Líder:

Jesús, te sientes solo con toda esa gente gritándote y vociferándote. No te gustan las palabras que están diciendo de ti y buscas una cara amigable entre la multitud. Ves a tu madre. No puede detener el dolor pero ayuda ver que ella está de tu lado, que está sufriendo contigo. Ella te entiende y se preocupa.

Todos: *(juntos) Padre Nuestro, Ave María.*

Lector:

Como niño, a veces siento que están pasando demasiadas cosas. A veces otros niños me molestan y me insultan. Necesito ver a mi alrededor en busca de una cara amistosa y la ayuda que necesito. Necesito compartir mis problemas con aquellos que realmente se preocupan por mí.

Como adulto, a veces me siento abrumado por muchas cosas. La vida es tan competitiva y me preocupo mucho por mi futuro y aquellos que tienen cierto control sobre él. Necesito recordar que ser un adulto no significa tener que resolver todos los problemas por mi cuenta. Necesito mirar a mi alrededor en busca de una cara amistosa por la ayuda que necesito.

Quinta Estación:

Líder: La Quinta Estación – Simón ayuda a Jesús a Cargar Su Cruz

Líder: *(todos inclinados /arrodillados si es conveniente)* Te adoramos, oh Cristo y te bendecimos.

Todos: Porque por tu santa cruz has redimido al mundo.

Líder:

Jesús, los soldados se están impacientando. Esto se está tardando más de lo que querían. Tienen miedo de que no llegues a la colina donde te crucificarán. A medida que te debilitas, agarran a un hombre entre la multitud y hacen que te ayude a llevar tu cruz. El sólo estaba mirando lo que estaba sucediendo pero de repente te está ayudando a llevar tu cruz.

Todos: *(juntos)* Padre Nuestro, Ave María

Lector:

Como niño, algunas veces veo que personas necesitan de mi ayuda. Algunas veces pretendo no escuchar cuando mis padres me hablan. Desaparezco cuando se que a otros les vendría bien mi ayuda.

Como adulto, algunas veces trato de hacer lo menos que puedo y aún así me las arreglo. Otros pueden necesitar de mi ayuda pero ignoro sus necesidades. Incluso cuando me piden que ayude, a veces digo que estoy demasiado ocupado.

Sexta Estación:

Líder: La Sexta Estación – Veronica enjuaga el rostro de Jesús

Líder: *(todos inclinados /arrodillados si es conveniente)* Te adoramos, oh Cristo y te bendecimos.

Todos: Porque por tu santa cruz has redimido al mundo.

Líder:

Jesús, de repente una mujer sale de la multitud. Su nombre es Veronica. Puedes ver cómo cuida de ti mientras toma un paño y comienza a secarte la sangre y el sudor de la cara. No puede hacer mucho pero ofrece la poca ayuda que puede.

Todos: *(juntos)* Padre Nuestro, Ave María.

Lector:

Como niño, a veces se que a alguien le vendría bien un poco de ayuda y comprensión. Puede ser que otros los molesten o simplemente estar tristes o solitarios. Algunas veces me siento mal porque otros no intervienen para ayudar pero yo tampoco ayudo.

Como adulto, noto las necesidades que me rodean. A veces los miembros de mi propia familia anhelan mi atención y ni siquiera parezco darme cuenta. A veces un compañero de trabajo, amigo o miembro de la familia podría necesitar ayuda o comprensión pero no extendo la mano para ayudar para que no me critiquen o para que me exijan más de lo que me gustaría dar.

Séptima Estación:

Líder: La Séptima Estación – Jesús Cae la Segunda vez

Líder: *(todos inclinados /arrodillados si es conveniente)* Te adoramos, oh Cristo y te bendecimos.

Todos: Porque por tu santa cruz has redimido al mundo.

Líder:

Esta es la segunda vez que te caes en el camino. A medida que la cruz se vuelve más y más

pesada se vuelve más difícil levantarse. Pero continúas luchando e intentando hasta que te levantas y caminas nuevamente. No te rindes.

Todos: *(juntos) Padre Nuestro, Ave María.*

Lector:

Como niño, algunas veces las cosas me deprimen. Otros parecen encontrar las cosas más fáciles para hacer o aprender. Cada vez que fallo, me resulta más difícil seguir intentándolo.

Como adulto, algunas veces creo que debería saber más de lo que sé. Me impaciento conmigo mismo y me cuesta creer en mí mismo cuando fallo. Es fácil desesperarse por cosas pequeñas y a veces lo hago.

Ayúdame cuando las cosas me parezcan difíciles. Incluso cuando sea difícil, ayúdame a levantarme y seguir intentándolo como tú lo hiciste. Ayúdame a dar lo mejor de mí sin compararme con los demás.

Octava Estación:

Líder: La Octava Estación – Jesús se Encuentra con las mujeres de Jerusalem

Líder: *(todos inclinados /arrodillados si es conveniente)* Te adoramos, oh Cristo y te bendecimos.

Todos: Porque por tu santa cruz has redimido al mundo.

Líder:

Jesús, mientras cargas tu cruz ves a un grupo de mujeres a lo largo del camino. Al pasar, ves que están tristes. Te detienes a pasar un momento con ellas para animarlas. Aunque ha sido abandonado por sus amigos y siente dolor se detiene y trata de ayudar.

Todos: *(juntos) Padre Nuestro, Ave María.*

Lector:

Como niño, algunas veces pienso mucho acerca de mí. Pienso en lo que quiero y me gustaría que la gente pasara la vida complaciéndome.

Como adulto, algunas veces actúo como niño. Me absorbo tanto en mí mismo y en lo que me gustaría que me olvidara de las necesidades de otros. Lo doy por garantizado y a menudo ignoro sus necesidades.

Ayúdame a pensar más en los demás. Ayúdame a recordar que otros también tienen problemas. Ayúdame a responderles incluso cuando esté ocupado o preocupado con mis propios problemas.

Novena Estación:

Líder: La Novena Estación – Jesús Cae una Tercera Ocasión

Líder: *(todos inclinados /arrodillados si es conveniente)* Te adoramos, oh Cristo y te bendecimos.

Todos: Porque por tu santa cruz has redimido al mundo.

Líder:

Jesús, tu viaje ha sido largo. Caes nuevamente debajo de tu cruz. Sabes que tu viaje está llegando a su final. Luchas y luchas. Te levantas y sigues adelante.

Todos: *(juntos)* Padre Nuestro, Ave María.

Lector:

Como niño, algunas veces fallo una y otra vez. Me cuesta llevarme bien con mis hermanos, algunas veces no soy honesto, algunas veces soy flojo. Estoy tentado a dejar de intentarlo. A veces es demasiado difícil.

Como adulto, a menudo siento que ya debería haber superado mis debilidades. Me desanimó cuando me enfrento a los mismos problemas una y otra vez. A veces me canso. Cuando tengo problemas de salud, puedo desanimarme y deprimirme.

Ayúdame a pensar en la cruz que tú cargaste. Ayúdame a continuar con la esperanza de poder hacer los cambios que necesito en mi vida. No te rendiste. Yo también puedo tener fuerzas para levantarme.

Décima Estación:

Líder: La Décima Estación – Jesús es Despojado de Sus Ropas

Líder: *(todos inclinados /arrodillados si es conveniente)* Te adoramos, oh Cristo y te bendecimos.

Todos: Porque por tu santa cruz has redimido al mundo.

Líder:

Los soldados notan que tienes algo de valor. Te quitan la ropa y te tiran los dados. Tus heridas se abren una vez más. Algunas personas en la multitud se burlan de ti. Te molestan y te desafían a realizar un milagro para que lo vean. ¡No saben que realizarás el mayor milagro de todos!

Todos: *(juntos)* Padre Nuestro, Ave Maria.

Lector:

Como niño, algunas veces estoy tentado a repetir historias que sé son impuras e irrespetuosas. A veces trato de actuar como un adulto usando palabras malas y groseras.

Como adulto, algunas veces repito historias que son irrespetuosas con los demás. Puedo albergar pensamientos que no son limpios. Algunas veces doy a los jóvenes que me rodean un mal ejemplo a seguir.

Ayúdame a mantenerme puro y limpio. Ayúdame a decir cosas que fortalezcan a las personas que me rodean. Ayúdame a superar los deseos mundanos para que pueda llegar a ser más como Jesús. Ayúdame a dar un buen ejemplo a seguir a los demás.

Décimo Primera Estación:

Líder: La Décimo Primera Estación – Jesús es clavado en la cruz

Líder: *(todos inclinados /arrodillados si es conveniente)* Te adoramos, oh Cristo y te bendecimos.

Todos: Porque por tu santa cruz has redimido al mundo.

Líder:

Estas tendido en la cruz que has llevado hasta ahora. Los soldados toman clavos grandes y los clavan en las manos y los pies. Te sientes abandonado por las personas que tanto amabas. No has hecho nada más que el bien pero te clavan las manos y los pies.

Todos: *(juntos) Padre Nuestro, Ave María.*

Reader:

Como niño, algunas veces lastimo a los demás. Algunas veces me junto con amigos y decido que no me gusta otro. Nos aliamos unos contra otros y le causamos dolor y lo lastimamos. Algunas veces digo o hago cosas que lastiman a mis hermanos y hermanas. Me pregunto que pensarían de sí mismos si creyeran todo lo que dije sobre ellos.

Como adulto, algunas veces discrimino a los demás. Incluso sin pensar, juzgo a otros por su color, inteligencia, nivel de ingresos o nombre. Se me olvida que estoy aquí para vivir como hermano o hermana de todas las personas. Algunas veces uso palabras duras cuando hablo con mis hijos y familiares. Puedo encontrar fácil algo que no sea muy importante y hacerlo muy importante.

Ayúdame a mirar de nuevo a las personas que me rodean. Ayúdame a ver el dolor y sufrimiento que he causado en otros. Acompáñame para ayudarme a reparar el daño que he hecho.

Décimo Segunda Estación:

Líder: La Décimo Segunda Estación – Jesús muere en la Cruz

Líder: *(todos inclinados /arrodillados si es conveniente)* Te adoramos, oh Cristo y te bendecimos.

Todos: Porque por tu santa cruz has redimido al mundo.

Líder:

Mientras que Jesús colgaba en la cruz, perdonó a los soldados que lo había crucificado y oró por su madre y amigos. Jesús quería que todos pudiéramos vivir para siempre con Dios así que dio todo lo que tenía por nosotros.

Todos: *(juntos) Padre Nuestro, Ave María.*

Lector:

Jesús, permíteme tomarme unos momentos para considerar tu amor por mí. Ayúdame a agradecerte por tu disposición de ir a la muerte por mí. ¡Ayúdame a expresar mi amor por ti!

Décimo Tercera Estación:

Leader: La Décimo Tercera Estación – El Cuerpo de Jesús es bajado de la Cruz

Líder: *(todos inclinados /arrodillados si es conveniente)* Te adoramos, oh Cristo y te bendecimos.

Todos: Porque por tu santa cruz has redimido al mundo.

Líder:

Jesús, fuiste brutalmente condenado a muerte. Con qué gentileza te han quitado de la cruz. Tu dolor y sufrimiento han terminado y te pusieron en el regazo de tu madre. Te han limpiado la suciedad y la sangre. Te tratan con amor.

Todos: *(juntos) Padre Nuestro, Ave María.*

Lector:

Como niño, algunas veces trato mejor a los demás cuando están tristes o con dolor. Cuando alguien muere me vuelvo más gentil y amable. Me doy cuenta de las cosas buenas y amables que dice la gente sobre los que han muerto.

Como adulto, parezco ser más amable cuando alguien se muere. Si al menos pudiera aprender a ver las cosas buenas de ellos mientras están vivos. Si tan solo les dijera a los que me rodean cuanto los amo mientras todavía tengo la oportunidad de hacerlo.

Ayúdame a buscar lo bueno en los que me rodean, especialmente en los que más amo.

Ayúdame a vivir este día como si fuera el último. Ayúdame a convertirme en una persona más amable y cariñosa a través de mi mayor aprecio por los que me rodean.

Décimo Cuarta Estación:

Líder: La Décimo Cuarta Estación – Jesús es puesto en la tumba.

Líder: *(todos inclinados /arrodillados si es conveniente)* Te adoramos, oh Cristo y te bendecimos.

Todos: Porque por tu santa cruz has redimido al mundo.

Líder:

Jesús, tu cuerpo es preparado para el entierro. José te dio su propia tumba. Puso tu cuerpo ahí rodó una piedra grande junto a él, luego se fue a casa. Que día tan triste ha sido para tanta gente.

Todos: *(juntos)* Padre Nuestro, Ave María.

Lector:

Como niño, algunas veces trato de tener todo para mí. Me cuesta compartir mis cosas con mis hermanos o hermanas y con mis amigos.

Como adulto, también puedo ser egoísta. Puedo acumular cosas y guardarlas para mí. Intento asegurarme de tener lo que quiero antes de compartir lo que tengo con alguien más.

Ayúdame a pensar en José de Arimatea, quien arriesgó su propia vida al aceptar el cuerpo de Jesús para el entierro. Ayúdame a pensar en cómo José amaba tanto a Jesús que le dio su propia tumba.

Conclusión/Oración Final (Desde el pie del altar/Santuario)

Líder:

Señor Jesucristo,

tu pasión y muerte es el sacrificio que une el cielo y la tierra
y reconcilia a todas las personas contigo.

Que los que hemos reflexionado fielmente sobre estos misterios
sigan tus pasos y así vengan a compartir tu gloria en el cielo

donde vives y reinas con el Padre y el Espíritu Santo
un solo Dios por los siglos de los siglos.

Todos: Amén.